

Программа экзаменов 10 - 6 кю.

Степень	Иккё омотэ	Иккё ура	Иrimi нагэ	Котэ гаэси	Сихо нагэ омотэ	Сихо нагэ ура	Суми отоси	Тэнкан	Кокю хо
10 кю	Коса дори						Кататэ дори	Кататэ дори	Рётэ дори (сувари вадза)
9 кю	Коса дори	Коса дори					Кататэ дори	Кататэ дори	Рётэ дори (сувари вадза)
8 кю	Коса дори, шомэн учи	Коса дори	Коса дори				Кататэ дори	Кататэ дори	Рётэ дори (сувари вадза)
7 кю	Коса дори, шомэн учи, ката дори	Коса дори, шомэн учи	Коса дори	Кататэ дори			Кататэ дори	Кататэ дори	Рётэ дори (сувари вадза)
6 кю	Коса дори, шомэн учи, ката дори	Коса дори, шомэн учи Ката дори	Коса дори, шомэн учи	Кататэ дори	Коса дори	Кататэ дори	Кататэ дори	Кататэ дори	Рётэ дори (сувари вадза)

Для допуска к аттестации, необходимо:

- выполнять нормативы по физической подготовке в соответствии со степенью: отжимания, приседания, подъём корпуса.
- выполнять базовые передвижения айкидо: тэнкан, иrimi тэнкан, кайтэн, маэ сикко (тэнкан, иrimi тэнкан), уширо сикко.